

Bästa XXX,

Jag heter XXX och min son/dotter XXX går i XXX på XXXsskolan.

SFC-Sverige är en ideell organisation som är forskningsbaserad och som tror på en balans mellan det digitala och det fysiska och på barns rätt till en barndom fri från ständig uppkoppling. De förespråkar en balanserad och ansvarsfull användning av teknik, där skärmanvändning aldrig får äventyra barns fysiska, emotionella eller sociala utveckling.

Här finns de fyra nya sociala normerna som de verkar för att etablera:

- Ingen smartphone före 14 års ålder.
- Inga sociala medier före 16 års ålder.
- Mobilfria skolor.
- Mer självständig fri lek och ansvar i den fysiska världen.

Forskning visar att det finns kraft i antal när det gäller sociala skiften. Om tillräckligt många (25 % enligt forskning) väljer bort smartphones för sina barn kan vi nå en brytpunkt som gör att en barndom utan smartphones blir den nya normen. Det behövs också stöttning för föräldrar i att sätta sunda gränser för teknikanvändning. SFC-Sverige ger konkreta verktyg och skapar en gemenskap för föräldrar som vill skapa hälsosamma gränser för sina barns teknikanvändning.

Jag vet hur hårt pressade skolorna är och är så tacksamma för allt det arbete ni på XXskolan gör för att utbilda våra barn. Samtidigt är jag högst medveten om att det är föräldrarna som köper smartphones till sina barn och att skolan har en policy säger att elever inte får ha mobila enheter (smartphones, klockor osv) under skoltid eller under fritids. Det är superbra! Jag skulle dock verkligen vilja ha ditt stöd för att öka medvetenheten om denna fråga då det är tydligt att du har en avgörande roll att spela för att hjälpa föräldrar att navigera i detta snabbt utvecklande område i våra barns liv.

7 av 10 föräldrar vill vänta med att ge sitt barn en mobiltelefon tills de är minst 10 år men bara 3 av 10 lyckas. Genomsnittsåldern för när ett barn får en egen smartphone sjunker dramatiskt och något behöver göras. Att erbjuda föräldrar en insiktsfull föreläsning baserad på forskning och polisens egna arbete är ett stort steg mot att fördröja införandet av smartphones, och vi skulle verkligen uppskatta ditt stöd vidare.

Bästa hälsningar,
XXXX